

Vragen over voeding?

VRAAG HET DE DIËTIST!



De diëtist is uw aanspreekpunt bij alle problemen die met voeding te maken hebben, bijvoorbeeld in het kader van:

Brandwonden Eetstoornissen Gewichtsproblemen
Hart- en vaatproblemen Hoge bloeddruk Infectieziekten
Kanker Kunstmatige toediening van voedingsstoffen **Longziekten**
Maag-, darm- en leverziekten **Metabole ziekten**
Neurologische aandoeningen Nierziekten Operaties **Psychofarmaca**
Reumatische ziekten **Spijverteringsklachten** Suikerziekte
Verstandelijke beperkingen **Voedselovergevoeligheid** **Wedstrijdsport**



NEDERLANDSE VERENIGING
VAN DIËTISTEN

De beste weg naar gezondheid

We staan er niet altijd bij stil, maar eten is – naast lekker en gezellig – belangrijk voor onze gezondheid. Lekker en verstandig eten is nodig om gezond te blijven en om klachten bij ziekte te verminderen.

Door een gezonde voeding loopt u minder kans op bijvoorbeeld vitaminetekorten, darmproblemen en bloedarmoede. U verlaagt zelfs het risico van ziekten, zoals hart- en vaataandoeningen en diabetes.

Soms is het nodig om de voeding aan te passen, zoals bij allergie, nierziekten en maagproblemen. Een dieet is dan noodzakelijk om de klachten te verminderen.

Bij zowel ziekte als gezondheid is de diëtist dé specialist op het gebied van voeding. De diëtist biedt een oplossing voor alle gezondheidsproblemen die met voeding samenhangen. Met andere woorden: de diëtist adviseert u over 'verstandig eten', op een praktische, persoonlijke en professionele manier.

Verstandig én lekker

'Verstandig' eten en 'lekker' eten kunnen prima samen gaan. De diëtist heeft bij uitstek de kennis en ervaring om u hierover goed te informeren.



Praktisch, persoonlijk en professioneel



De diëtist is praktisch

Een diëtist is dé deskundige op het gebied van voeding bij gezondheid en ziekte. Maar de diëtist is óók een kenner als het gaat om lekker eten en het aanbod in de supermarkt. Juist die combinatie maakt dat de diëtist u heel praktisch kan adviseren, met duidelijke adviezen die u meteen kunt toepassen.

De diëtist adviseert persoonlijk

Ieder mens heeft zijn eigen eetgewoontes, smaak en voorkeuren. Een diëtist geeft daarom altijd een dieetbehandeling op maat. U krijgt een persoonlijk advies met de begeleiding die bij u past. Alleen dan lukt het om zo'n advies ook op te volgen en uw eet- en leefpatroon aan te passen.

De diëtist werkt professioneel

Alleen professionals die de vierjarige hbo-opleiding Voeding en Diëtetiek hebben afgerond, mogen zich 'diëtist' noemen. Deze titel is bij de wet beschermd. Na het afstuderen is elke diëtist verplicht om het vak goed bij te houden, voldoende werkervaring op te bouwen en te voldoen aan kwaliteitsnormen. Diëtisten die aan deze eisen voldoen, worden ingeschreven in het Kwaliteitsregister.

Beschermde titel

'Diëtist' is een beschermde titel. Alleen professionals met een afgeronde hbo-opleiding Voeding en Diëtetiek mogen deze titel gebruiken.

De behandeling is maatwerk

Specifieke deskundigheid

Sommige diëtisten zijn – door scholing of ervaring – extra deskundig op een specifiek gebied. Zo zijn er diëtisten die expert zijn in de behandeling van bijvoorbeeld diabetes, voedselallergie, kanker of eetstoornissen. En daarnaast zijn er diëtisten die adviezen geven aan specifieke groepen mensen, zoals (top)sporters of kinderen.

Ieder mens is anders, dus elke behandeling door de diëtist is maatwerk. Tijdens het eerste bezoek aan de diëtist zult u daarom veel vragen krijgen: over uw eetgewoontes, uw gezondheid, uw medische gegevens, uw verwachtingen en uw wensen. Daarna maakt de diëtist een behandelplan en een persoonlijk advies.

In de volgende consulten zal de diëtist uitleg en informatie geven over voeding, deze aanpassen aan uw persoonlijke situatie en samen met u zoeken naar oplossingen voor eventuele knelpunten. Uiteraard zal zij u ook ondersteunen bij het opvolgen van het advies, bijvoorbeeld door middel van:

- Handige tips voor het veranderen van uw eetgewoontes
- Oefeningen en motivatietechnieken
- Praktische informatie over wat er op het etiket staat en waar u welke producten kunt kopen
- Suggesties voor speciale gelegenheden, zoals uit eten gaan, feestjes en op vakantie gaan.



Rechtstreeks of via doorverwijzing



Vergoeding

De zorgverzekeraar vergoedt in de basisverzekering 4 uur advisering en begeleiding per jaar. In een deel van de aanvullende verzekeringen zijn extra uren dieetbehandeling opgenomen in het pakket. Afhankelijk van uw verzekering, wel of geen aanvullend pakket met extra dieetadviesing kunt u meer dan 4 uur vergoed krijgen.

Er zijn twee manieren om een afspraak te maken bij een diëtist:

- Via doorverwijzing door een arts of tandarts.
- Rechtstreeks

Doorverwijzing

Via de basisverzekering vergoedt de zorgverzekeraar 4 uur dieetadviesing per kalenderjaar. Hiervoor heeft u een verwijzing nodig van een arts of tandarts. Sommige zorgverzekeraars vergoeden via een aanvullende verzekering enkele extra uren dieetadviesing. Dit is per verzekeraar anders; in uw polis kunt u lezen of dit ook voor u geldt. Wanneer u in een ziekenhuis door een specialist naar de diëtist in hetzelfde ziekenhuis wordt verwezen, gaan deze uren niet 'ten koste' van de uren die door uw verzekeraar vergoed worden. Ditzelfde geldt in een verpleeghuis.

Rechtstreeks

U kunt uiteraard ook op eigen initiatief een afspraak met de diëtist maken, bijvoorbeeld als u geen directe medische aanleiding heeft, maar wel wil weten hoe u voeding het beste kunt inpassen in een gezonde leefstijl. Heeft u geen verwijzing van een arts, dan moet u de diëtist meestal zelf betalen. Blijkt echter na uw eerste bezoek dat u in aanmerking komt voor doorverwijzing, dan zal de diëtist u hierop attenderen. U kunt dan alsnog een doorverwijzing aanvragen bij uw arts of tandarts.

Goed om te weten

Behandeltijd

De behandeling door de diëtist bestaat uit méér dan alleen het gesprek met u in de behandelkamer. De diëtist voert bijvoorbeeld ook berekeningen uit, stelt een op maat gesneden voedingsadvies op en heeft mondeling en schriftelijk contact met uw arts. Die tijd maakt deel uit van de behandel tijd, ongeacht of u daar zelf bij aanwezig bent.

Afspraak afzeggen

Wanneer u een afspraak met de diëtist niet kunt nakomen, dient u dit minimaal 24 uur tevoren mee te delen. Indien u dit nalaat, kunnen de kosten van het consult bij u in rekening worden gebracht. Deze kosten worden dan niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Privacy

In de behandeling van de diëtist is uw privacy gewaarborgd. Alles wat u met een diëtist bespreekt, wordt vertrouwelijk behandeld. Een diëtist toont respect voor u en uw omstandigheden en streeft altijd naar een optimale samenwerking en het geven van duidelijke adviezen.

Klachtenregeling

Bent u niet tevreden over uw diëtist én komt u er samen niet uit? Dan kunt u een klacht indienen bij de instelling waar uw diëtist werkzaam is. Als uw diëtist zelfstandig gevestigd is, kunt u uw klacht indienen bij de Klachtencommissie Paramedici 1e lijn (Postbus 1161, 3800 BD Amersfoort).



Dé specialist op het gebied van voeding



Veelzijdig

Voeding speelt op heel veel gebieden een belangrijke rol. Diëtisten kunt u daarom op allerlei plaatsen tegenkomen:

- Ziekenhuizen
- Verzorgings- en verpleeghuizen
- De geestelijke gezondheidszorg
- De thuiszorg
- Eigen praktijken
- Gezondheidscentra
- De wereld van de sport
- De voedings- en genotsmiddelenindustrie
- De geneesmiddelenindustrie
- Onderwijs- en onderzoeksinstellingen.

De diëtist heeft specifieke kennis over de samenstelling van voedingsmiddelen, de spijsvertering en de functie van voedingsstoffen in het menselijk lichaam. Daarnaast beschikt de diëtist over medische kennis. Daardoor is ze in staat om voorlichting en advies te geven over de invloed van voeding op de gezondheid.

In haar advies zoekt de diëtist aansluiting bij de voorkeuren en wensen van de cliënt. Ze spreekt daarbij met name over 'mogelijkheden' in plaats van 'beperkingen' en maakt op praktische wijze de vertaalslag naar een individuele gezonde leefstijl.

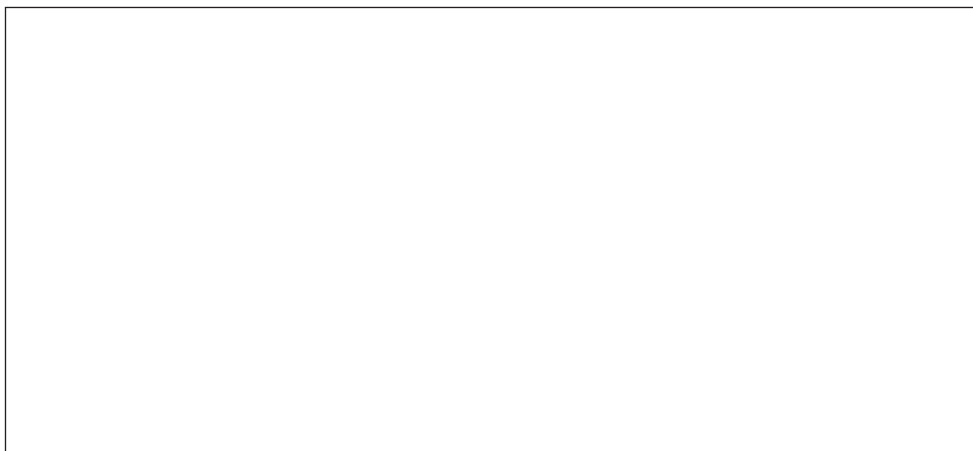
Waar vind ik een diëtist?

Namen en adressen van diëtisten vindt u bijvoorbeeld op de website [kiesBeter](http://kiesBeter.nl) en in uw gemeentegids.

Daarnaast verstrekt de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) adressen van diëtisten bij u in de buurt. De NVD kan u tevens helpen wanneer u op zoek bent naar een diëtist met een specifieke deskundigheid. Kijk op de website www.nvdietist.nl > diëtisten > zoek een diëtist. Of bel 030-6346222.

www.KiesBeter.nl

Lees over gezondheid of ziekte, zoek zorgaanbieders en vergelijk ze. Op kiesBeter.nl vindt u de informatie die u helpt bij keuzes in de zorg.



De NVD

De Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) is de beroeps- en belangenvereniging van de Nederlandse diëtist. De NVD is in 1941 opgericht en telt circa 2.500 leden. Van alle werkzame diëtisten is ongeveer 80 procent bij de vereniging aangesloten.

De NVD vertegenwoordigt haar leden bij zorgaanbieders, zorgverzekeraars, de overheid, patiëntenverenigingen en consumentenorganisaties. Daarnaast ondersteunt de vereniging de leden bij het uitoefenen van hun beroep, onder meer door middel van kwaliteitsverbetering en nascholing.

De NVD is bovendien betrokken bij tal van landelijke projecten waarbij voeding en gezondheid centraal staan. Hierbij wordt intensief samengewerkt met ministeries en andere beroepsgroepen.

Meer informatie over de NVD vindt u op:
www.nvdietist.nl



**NEDERLANDSE VERENIGING
VAN DIËTISTEN**